



## Licht- und Energiearbeit mit der IL-DO® Körperkerze

**Viele Lehren sagen aus, dass körperliche Beschwerden oft geistig-seelischen Ursprung haben, und dass man sich von den negativen „Ablagerungen“ in der Aura nur durch die Energie der Liebe (in welcher Form auch immer) lösen kann.**

Ildiko Papp, die Entwicklerin der IL-DO® Körperkerzen, sagt: „Endlich habe ich die geeigneten Mittel für die sichere Übertragung dieser Energie gefunden.“

Nach eigener schwerer Krankheit und langer medikamentöser Behandlung suchte Ildiko nach Möglichkeiten, die Rückstände und Nebenwirkungen der Medikamente aus ihrem Körper auszuleiten. Aus dieser Suche entstand die IL-DO® Körperkerze, ein energetisiertes Naturprodukt, das aus Baumwolle, höchstem Bienenwachs (cera alba) und verschiedenen Kräuternessenzen besteht. Sie wird am Körper angewendet, wirkt jedoch auf Körper, Geist und Seele.

Die IL-DO® Körperkerze wird oben am breiteren Ende angezündet und mit dem

schmalen Ende auf einer Körperstelle angesetzt. Der Kräuterrauch wirbelt zuerst nach unten und dringt in den Körper ein, regt somit den Körper an sich zu entspannen und zu reinigen, indem die Durchblutung reguliert wird. Dadurch werden letztendlich die Selbstheilungskräfte des Menschen aktiviert.

Später entsteht ein Sog, durch den destruktive Energien in der Aura des Menschen in Richtung der Flamme gezogen und durch die reinigende Wirkung des Feuers transformiert werden. Das ist oft gut zu beobachten, da sich die Kerze während der Behandlung in die Richtung neigt, in der sich im Moment die größte Verdichtung in der Aura und im Körper befindet. Ist eine Blockade gelöst, dreht sich die Kerze in die Richtung der nächstgrößten Verdichtung.

Zusätzlich wirken die Körperkerzen aufgrund der Farben, der Kräutermischungen und der einzigartigen Energetisierungsmethode auf die Chakren, die feinstofflichen Energiezentren des Menschen.

Während der Behandlung verhilft die IL-DO® Körperkerze zu einer tiefen

Entspannung. Oft kommen Erinnerungen und Gefühle hoch.

Nach einer Behandlung fühlen sich viele erleichtert, von Ballast befreit. Manche sind voller Energie, andere sind entspannt müde, weil sich etwas begonnen hat zu lösen, das noch Zeit braucht, und der Körper in einem Heilungsprozess ist. Dann sollte man sich einfach noch Ruhe und etwas Schlaf gönnen.

**Die Aura eines Menschen ist der feinstoffliche Energiekörper, der unseren Körper umhüllt. Die Chakren sind die feinstofflichen Energiezentren des Menschen, über die wir Energie aufnehmen und weiterleiten.**

Wir IL-DO® Körperkerzen-Therapeuten gehen davon aus, dass der Mensch nicht nur ein grobstofflicher Körper ist, sondern dass wir reine Energie sind, die sich im grobstofflichen als Körper manifestiert hat, den man sehen und angreifen kann. Diese reine Energie, unsere Essenz, hat auch im feinstofflichen Teile manifestiert, die uns

beständig mit unserem Ursprung in Verbindung halten. Östliche Traditionen verwenden dieses Wissen schon seit Jahrtausenden. Im sogenannten „zivilisierten“ Westen beginnen wir erst, diese Teile von uns anzuerkennen, wahrzunehmen und darauf einzugehen.

Ich selbst bin davon überzeugt, dass wir über unsere feinstofflichen Körper ständig Verbindung zu unserer Ursprungsenergie (=Gott) haben und über diese Verbindungen auch immer mit den reinsten erhabensten und lichtesten Energien versorgt werden. Von uns hängt es ab, ob wir diese Verbindungen zustöpseln und verdrecken lassen oder ob wir uns öffnen und mit dem göttlichen Plan fließen und miterschaffen.

### Unsere Aura und unsere Chakren verändern sich ständig.

Produziere ich Gefühle wie Wut, Angst, Trauer und ähnliches wird die Aura dunkler und dichter, die Chakren verengen sich oder machen komplett zu. Weniger Licht und Energie können zu uns durchdringen. Erst wenn wir uns selbst wieder von diesen von uns produzierten Gefühlen befreien, indem wir zuerst dafür einen Ausdruck finden, dann wieder unser Herz öffnen und diese „negativen“ Gefühle loslassen, lösen sich diese Verdichtungen wieder auf. Wir fühlen uns sofort wieder wohler und manchmal auch richtig erleichtert.

Das größte Problem dabei ist jedoch, dass wir gelernt haben, unsere Gefühle zu verdrängen anstatt sie auszudrücken, weil viele unserer Gefühle als „schlecht“ erklärt wurden. Also haben wir im Laufe der Zeit viele Vermeidungsstrategien entwickelt und es ist oft schwierig, die verdrängten Gefühle wieder hervorzuholen. Genau hier kann die IL-DO® Körperkerze helfen, die durch unterdrückte Gefühle entstandenen Verdichtungen in unseren Körpern aufzulösen, bevor eine Krankheit entsteht. Denn jedes körperliche Symptom ist schon lange in unseren feinstofflichen Körpern vorhanden, bevor es sich im physischen Körper durch Unwohlsein, Schmerz oder sogar Krankheit bemerkbar macht.

### Die IL-DO® Körperkerze ist ein ausgezeichnetes Mittel, um an der Ursache eines Symptoms zu arbeiten:

- durch ihre entspannende, entzündungshemmende und entgiftende Wirkung,
- durch die einzigartige Energietisierungsmethode,
- durch das Wirken auf das gesamte System „Mensch“ (Körper, Geist und Seele),
- durch die heilende und transformierende Kraft des Feuers und

- durch die liebevolle Zuwendung eines ausgebildeten IL-DO® Körperkerzen-Therapeuten.

### Das Prinzip der Körperkerze wurde von den Amazonas-Indianern übernommen.

Dieses Naturvolk hat entdeckt, dass bei der Verwendung einer aus Baumrinde trichterförmig gedrehter und mit Heilkräutern gefüllten „Kerze“ sich eine positive körperliche und energetische Veränderung zeigte.

Der Reifungsprozess der IL-DO® Körperkerze dauerte fast 10 Jahre. Seit 2003 gibt es die Kerzen am Markt. Marke und Muster sind registriert und werden durch das Österreichische Patentamt geschützt. Das einfache Prinzip der Körperkerze wurde beibehalten, und es werden nur Rohstoffe höchster Qualität verwendet. Die „IL-DO® Familienstruktur“, bestehend aus Therapeuten, autorisierten Trainer und Leader sowie das Unternehmen IL-DO, wächst und begeistert immer mehr Menschen für dieses einzigartige Produkt.



### Die IL-DO® Körperkerze kann immer angewendet werden,

bei sich krank fühlenden Menschen genauso wie bei sich gesund fühlenden Menschen, die sich weiterentwickeln wollen; auch bei Schwangeren, Kindern, alten Leuten und Tieren!

Die IL-DO® Körperkerze kann als alleinige Behandlungsform oder ergänzend zu jeder anderen Behandlungsmethode eingesetzt werden, je nach Eigenverantwortung des zu Behandelnden und des IL-DO® Körperkerzen-Therapeuten.

Die IL-DO® Körperkerze ist einfach in der Handhabung und kann daher von jedem, der ein Grundausbildungsseminar für die professionelle Verwendung der IL-DO® Körperkerze besucht hat, angewendet werden – für sich, für die Familie oder für den Freundeskreis. Sie lässt sich aber auch hervorragend in andere Behandlungsformen, wie z.B. Massage, Breuss, Energie-

Therapie, Reiki, Kinesiologie, Bewusstseinstaining usw., integrieren und ist daher auch für viele Therapeuten anderer Fachrichtungen von großem Interesse.

Es kann eine einzige Anwendung mit der IL-DO® Körperkerze ausreichend oder eine „Therapie“ über mehrere Tage notwendig sein.

Gerade bei Beschwerden wie Unterleibschmerzen, ständige Kopfschmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen, Müdigkeit, Nervosität und Stress, bei denen Medikamente nicht immer helfen, oder einfach zur Ausleitung von Medikamentenrückständen ist die IL-DO® Körperkerze eine einfache und vor allem wirkungsvolle alternative oder ergänzende Heilungsmethode.

### Meine Licht- und Energiearbeit mit der IL-DO® Körperkerze

Ich arbeite mit der IL-DO® Körperkerze nun schon seit einigen Jahren, und binde diese auch bei meinen anderen Behandlungsmethoden ein.

Seit November 2009 bin ich ausgebildete und autorisierte IL-DO® Körperkerzen-Trainerin und vermittele die professionelle Verwendung und die vielen Möglichkeiten der IL-DO® Körperkerze in einem Tagesseminar.

Es ist mir ein Anliegen, in der heutigen Zeit der großen Veränderungen, hilfeschuchenden Menschen auf ihrem Weg der Selbstfindung und bei der Harmonisierung ihres Seins zu begleiten.

### Regina Kalser Energetikerin

Auvorstadt 10/2  
2301 Groß-Enzersdorf

Tel: 0664 / 138 07 22  
E-Mail: [regina\\_kalser@hotmail.com](mailto:regina_kalser@hotmail.com)

